



RÉSEAU CORSE
MALADIES
CHRONIQUES

BÉNÉFICIEZ DE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)



CENTRE
HOSPITALIER DE
SARTÈNE

Situer la démarche



Pour qui ?

Tout malade chronique, quel que soit son âge, ainsi que son entourage.



Par qui ?

Des professionnels de santé (médecins, infirmiers, psychologues, pharmaciens, masseurs-kinésithérapeute, diététiciens) formés à l'ETP.



Quels bénéfices ?

Devenir acteur principal de sa santé, gagner en autonomie, améliorer son état de santé et la gestion de sa maladie.



Comment ?

En aidant le patient à acquérir et à maintenir les compétences dont il a besoin pour gérer au mieux sa vie avec une maladie chronique.



A quel stade de la pathologie ?

A tout moment de la maladie.

Compétences développées



Compétences d'autosoins :

- Soulager ses symptômes.
- Adapter des doses de médicaments.
- Réaliser des gestes techniques et des soins.
- Prévenir des complications évitables.
- Faire face aux problèmes occasionnés par la maladie.
- Impliquer son entourage dans la gestion de sa maladie.

Compétences d'adaptation :

- Se connaître, avoir confiance en soi.
- Savoir gérer ses émotions et maîtriser son stress.
- Développer une réflexion critique.
- Développer des compétences en matière de communication et de relations interpersonnelles

Les pathologies prises en charge

- Diabète 1 et 2,
- Diabète gestationnel,
- Maladies cardio-vasculaires,
- Obésité/surpoids,
- Insuffisance rénale du diabétique.



Techniques et outils utilisés



- Ecoute active, entretien motivationnel.
- Outils variés, affiches, classeur-imagier, bandes audio ou vidéo, cédéroms, brochures, représentations d'objets de la vie courante, etc.
- Exposés interactifs, études de cas, tables rondes, simulations à partir de l'analyse d'une situation ou d'un carnet de surveillance, travaux pratiques, atelier, simulations de gestes et de techniques, activités sportives, jeux de rôle, témoignages documentaires.

Prendre contact ou s'inscrire



04 95 56 26 18



rcmccorse@gmail.com



Centre Hospitalier de Sartène



Acte **gratuit** (prise en charge RCMC)

SOURCE: WWW.HAS-SANTE.FR